



VÉTÉRINAIRES  
SANS FRONTIÈRES  
SUISSE  
member of VSF International

Achète ton **journal** sur le  
[www.sante-education.tg](http://www.sante-education.tg)



HEBDOMADAIRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ RÉCÉPISSE N° 0284/21/12/05/HAAC

# SANTÉ ÉDUCATION

+228 96 14 97 97 | 91 79 47 07

Santé et Éducation,  
les deux clés du développement

Prix : 1000 F CFA  
N° 790 du 30 Octobre 2024

## 7 super boissons à consommer après 40 ans



4

IMAGE D'UNE TISANE

Le bon miel :  
quelle est sa couleur ?

3

Marcher 1 heure par jour :  
bienfaits pour la santé

3

Conditions du don de sang :  
Ce que vous devez savoir

5

**DON DE** *Sang*



« Chers citoyens sortons  
massivement pour sauver des vies. »

📍 CNTS | Centre National de  
Transfusion Sanguine

☎ 22 21 64 30 Lomé, Doumassesse (EAMAU)



Pharmacies et Points de vente du journal	Géolocalisation
Kisito	3K
ISIS	Noukafou
la Grace	Agoè stade
Main de Dieu	Agoè Assiyéyé
la Mairie	Mairie
Djidjolié	Djidjolié
Bon Samaritaine	Bè hopital
Bethel	Adidogomé
Ecole	Adidogomé
ALIKUYE Direct	Adidogomé IPG
Eden	Baguida
Verseau	Avepozo
Ave Maria	Entrée chu Tokoin
Bétania	Avedji
Bonté	Sagbado
Dieu Donné	Entreprise de l'union
Zanguéra	Zanguéra
Ets Malibou	Noukafou
Nopegali	Hanoukopé kanal fm
EMNET	Carrefour Bodjona
En face du Stade Dr Kaolo	Tsévié
Auto Ecole Itinéraire	Von plan
Sames com	Noukafou
Boutique victoire Fm	Radio victoire fm
T-Oil Akodessewa	Akodessewa
Cap Kegué	Kegué
Boutique FAO	Noukafou
Noukafou	CEET Assigamé
Edi Togo	

## SANTÉ EDUCATION

Directeur Général  
Basile MIGNAKE

Ce journal est publié par l'Agence  
de Communication et de  
Marketing Social,  
SANTE-EDUCATION

Directeur de Publication  
Abel OZIH  
91 50 20 22

Rédactrice en Chef  
Merveille Povi MESSAN

Secrétaire de Rédaction  
Raymond DZAKPATA

Journalistes Reporters  
Gamé KOKO  
Confess ABALO  
Jean ELI  
William O  
Elom AKAKPO

Chroniqueur  
Gadiel TSONYADZI

Stagiaire  
Yendoumi KOLANI

Imprimerie  
Santé Education

Tirage  
7000 exemplaires

Distributeur Exclusif  
Gérard AFANTODJI

Nous contacter au  
04 BP 991 Lomé - TOGO  
journalsante@yahoo.fr  
santeducation01@gmail.com  
www.sante-education.tg

## L'Égypte certifiée exempte de paludisme

L'Organisation Mondiale de la santé a déclaré le 20 octobre 2024, l'Égypte exempte de paludisme. Le directeur général de l'OMS Tedros Adhanom Ghebreyesus, a salué ce succès en déclarant : « le paludisme, une maladie aussi ancienne que la civilisation égyptienne, appartient aujourd'hui au passé. La certification de l'élimination du paludisme en Égypte est un événement majeur et témoigne de l'engagement du gouvernement et du peuple égyptiens à se débarrasser de ce fléau historique. Je félicite l'Égypte, qui sera une source d'inspiration pour d'autres pays de la région et qui montre qu'on peut y arriver en utilisant les bonnes ressources et les bons outils ».



Image de l'anophèle femelle

L'éradication du paludisme en Égypte est le fruit de près de cent ans d'efforts concertés pour réduire les interactions entre les humains et les moustiques porteurs du parasite Plasmodium. Dès les années 1920, des mesures telles que l'interdiction de certaines cultures agricoles près des zones résidentielles ont été mises en œuvre pour limiter la propagation des moustiques. Ces mesures ont permis de contrôler la maladie, bien que le pays ait connu plusieurs résurgences de cas au cours du siècle.

Cependant, grâce à des efforts soutenus, notamment par le diagnostic, le traitement rapide et les mesures de contrôle des insectes, l'Égypte n'a enregistré aucun cas autochtone de paludisme depuis trois années consécutives. Cela répond au critère fixé par l'OMS pour déclarer un pays exempt de cette maladie. Ainsi, l'Égypte devient le troisième pays de la région à recevoir cette certification après les Émirats

arabes unis en 2007 et le Maroc en 2010. Ce tournant historique a été possible grâce à des partenariats avec des pays voisins, notamment le Soudan, et à une politique de santé publique rigoureuse. L'accès gratuit aux soins essentiels pour tous, y compris les migrants, a également joué un rôle crucial dans cette réussite. Avec cette victoire, l'Égypte rejoint les 44 autres pays et un territoire dans le monde à avoir éliminé cette maladie ancienne. L'OMS accorde la certification de l'élimination du paludisme à un pays après qu'il a été établi, au-delà de tout doute raisonnable, que la chaîne de transmission locale du paludisme par les moustiques Anopheles est interrompue dans l'ensemble du pays depuis au moins trois années consécutives. Le pays doit également démontrer sa capacité à empêcher la reprise de la transmission.

par Jean ELI

## ils ont dit...



**Dr Nao Eric Edi Martial**  
Maître de conférences en  
ORL au CHU Yalgado Ouédraogo  
(Burkina Faso)

« Vous ronflez de temps en temps ? Pas de quoi s'inquiéter. Plusieurs facteurs peuvent être en cause: un nez bouché à cause d'une allergie ou un rhume, un excès de poids, la fatigue. Mais si votre ronflement est fréquent, cela peut provoquer des nuits agitées, de la fatigue au réveil, des maux de tête et même de la somnolence au volant. Pas très idéal pour rester éveillé pendant la conduite, n'est-ce pas ? Pire encore, si le ronflement s'accompagne de pauses respiratoires, cela peut entraîner le syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS). Les personnes souffrant de ce syndrome ont deux fois plus de risques de développer des problèmes cardiaques. Il faut consulter dès que le ronflement devient un problème.

## « L'homme malade devient un fardeau à lui-même et aux autres ; fais tout pour garder ta santé ».

Jean-Louis Moré

### Numéros utiles

**CHU Sylvanus Olympio**  
22-21-25-01

**CHU Campus**  
22-25-77-68/22-25-47-39/22-25-78-08

**Commissariat central**  
22-21-28-71

**Sûreté Nationale**  
22-22-21-21

**Pompiers**  
118 ou 22-21-67-06

**Gendarmerie (Secours et Assistance)**  
172 ou 22-22-21-39

**Police Secours**  
117

**Protection de l'enfant**  
111

**Assurance maladie**  
8220

**Numéro vert SIDA**  
80 00 00 11

### PHARMACIE DE GARDE DU 28/10/24 au 04/11/24

CENTRE	ASSIVITO, face WATT	91 03 83 83
ST ANTOINE	1048, Avenue de la Libération	96 80 10 07
STE RITA	Rue pavée, Doulassamé - Face Hôtel SANA	90 05 09 74
OLIVIERS	01, Rue du Rotary club international	96 80 09 50
CHÂTEAU-D'EAU	Près Château d'eau de BE	96 80 08 88
PORT	Face Hôtel Sarakawa	70 41 54 53
AVE MARIA	Face ENSF (Ecole Nationale des Sages-Femmes) près du CHU Tokoin	99 03 20 12
ESPERANCE	Av F.J. STRAUSS, Face Ecole Française Nyékonaçoè	22 21 01 28
GBOSSIME	Non loin du marché de Gbossimé sur le Bd de la KARA	92 47 61 21
BAH	Bd Zio, Face EPP Hédzranawé	90 55 79 59
CITRUS	Attiégou Carrefour DVA, Grand Contournement	96 80 09 03
ISIS	Avenue Jean Paul II près des rails NUKAFU Gakpoto	70 44 83 87
YEM-BLA	258, Av. Akéï face à la Résidence	90 88 98 72
FRATERNITE	Hédzranawé près de la Clinique St Joseph	96 80 09 19
APOTHEKA	Face siège Fédération Togolaise de Football, route de Kegué	70 44 33 33
CHRIST-ROI	Kagomé	97 77 12 31
MAËLYS	1688, Bd Malfakassa - Bè Kpota en Face de NETADI	70 44 86 79
MISERICORDE	BE-KPOTA à 300M de NISSAN, A côté de la Station MRS	96 80 09 45
DE LA CITE	Boulevard du 30 Août	99 08 15 35
EPIPHANIA	Rue de La Pampa, Carrefour AGBEMADON, ADIDOGOME	96 80 10 04
BESDA	Adidogomé-Aménopé, Route de Kpalimé	70 42 68 25
CONSEIL	Carrefour du CEG Sagbado Logoté	93 10 92 92
DODJI	Immeuble Akato plage non loin de l'Eglise Catholique d'Akato	70 29 16 77
POINT E	506, rue 129 Afloao Gakli (Kiniti Gomè), à Djidjolié	90 37 45 96
VERTE	Face Ecole du Parti Kikamé	91 98 50 17
DELALI	En face de l'hôpital de Cacavéli à 100m de la Cour d'Appel	99 29 13 13
NATION	Face ancien Marché TOTSI	96 80 09 47
LAUS DEO	Rte de Léo 2000, face Clinique Besthesda - quartier Adidoadin	93 00 65 75
VITAFLORE	Agoè Vakpossito à 100 m de la station Shell Agoè Vakpossito	70 40 22 86
MAINA	AVEDJI, non loin de Hôpital Source de Vie, à 500m du Carrefour Y	70 43 65 34
ADOUNI	Vakpossito-Logogomé, près du carrefour AISED	97 08 79 79
IRIS	Amadahomé, Imm. Havon, A 500m de la station CAP	99 98 00 70
ADONAÏ	Face Hôtel la Plantation à Agoè-Nyivé	22 50 04 05
NABINE	Sise à Agoè Anomé dit Plateau (Route du Bar Plateau)	93 36 26 26
LE ROCHER	Agoè zongo, sur la route national N°1, près du terrain de jeu de golf	99 08 05 01
EL NOUR	AGOÈ - Alinka non loin du CMS Togblekopé	97 79 93 74
AMEN	Marché Adétikopé, près de l'Eglise Catholique Christ-Roi	97 18 02 02
DENIS	AGOÈ Kové, Carrefour Kpogli	93 08 46 40
SATIS	Agoè-Logopé face CEG Agoègnivé Ouest (Kossigan)	70 44 85 17
EMMAÛS	Sur la route de Mission Tové à côté du bar Solidarité	70 40 25 40
CHARITE	A côté du CEG d'Agoè-Nyivé	90 65 21 90
GANFAT	AGOÈ DALIKO près du Carf EDEM (CAMP GP)	70 22 15 15
ZOPOMAHE	ZOPOMAHE, à côté de la salle des témoins de Jehovah	98 80 68 83
EL-SALI	Aflao Apédokoè Gbomamé, à 50 m de la quincaillerie MACO	70 12 44 44
A DIEU LA GLOIRE	Marché de Légbassito, à côté de la Poste	93 26 36 00
HYGEA	Face Lycée publique de Baguida sur la rte d'Afanoukopé	93 33 99 66
VERSEAU	Près de la maison Bateau Baguida	92 05 23 49
SIKA	DJAGBLE, Hiheatro à 200m du complexe scolaire la Perseverance	92 62 06 51

## Le bon miel : quelle est sa couleur ?

Blancs, jaunes pâilles, ocres, bruns ou même noirs... il existe différentes couleurs au miel. Comment l'expliquer ? C'est simple : chaque fleur butinée par une abeille laisse dans le miel produit sa carte d'identité : son goût, ses arômes ou encore sa couleur. Ainsi si le nectar ou le miellat n'ont pas de pigment, les miels liquides qui en découlent seront incolores et deviendront blancs une fois cristallisés. Si, par contre, le nectar est coloré, le miel lui empruntera ses pigments. La couleur du miel varie donc en fonction du lieu géographique, du climat et des fleurs butinées. Aussi, avec le temps, la cristallisation du miel peut également modifier la couleur du miel. Il s'agit d'un processus naturel qui modifie la texture du miel tout en préservant ses propriétés. Ainsi, un miel, à la base crémeux, peut prendre des nuances opalescentes, changeant donc sa couleur d'origine.



Image du miel

Il existe deux (2) grandes familles de miel : les miels monofloraux et polyfloraux. Les miels monofloraux sont fabriqués à partir d'une seule variété de fleurs. Le goût, le parfum et la couleur des miels monofloraux varie en fonction des terroirs d'origine et du type de fleur butinée. Parmi les miels monofloraux le plus connu est le miel d'acacia. A l'inverse, il existe des miels constitués de différents types de fleurs : ce sont les miels polyfloraux. La couleur de ces miels dépend des fleurs butinées pour la constituer. On retrouve donc une grande palette de couleur parmi ces miels.

### L'influence des sources mellifères

Les fleurs butinées par les abeilles jouent un rôle clé dans la couleur des miels. En effet, chaque source florale contribue à la teinte spécifique du miel. Les pigments naturels présents dans le nectar des fleurs se mêlent à l'enzyme produite par les abeilles pour créer une palette de couleurs. Ainsi, des fleurs comme l'acacia apportent une couleur plutôt jaune pâle au miel. Le miel issu des tournesols ou des pissenlits sera plutôt d'un jaune intense, alors que celui issu du butinage des fleurs de bruyère sera brun.

### Le rôle du sucre

Le sucre a aussi une influence sur la couleur du miel. Le sucre est fabriqué grâce au nectar, source principale du pollen. Dans le nectar, on retrouve entre 20% et 80% de sucres (glucose, fructose ou saccharose). La composition en sucres du nectar influe sur la vitesse de cristallisation du miel qui elle-même influe sur la coloration! De même, les variations de certains éléments présents dans le miel, comme les grains de pollen et leurs pigments, jouent un rôle direct sur la couleur.

### Les couleurs du miel au Togo

Les miels produits au Togo présentent une variété de couleurs et de saveurs en raison de la diversité florale présente dans le pays. Les abeilles butinent le nectar de différentes fleurs, ce qui influence la couleur, la saveur et les propriétés du miel. Voici quelques types de miel rencontrés, bien que la disponibilité puisse varier selon les régions et les saisons :

**Miel d'acacia :** Le miel d'acacia est souvent caractérisé par une couleur claire, allant du doré pâle au presque

incolore. Il a une saveur délicate et sucrée, avec des notes florales.

**Miel de Forêt :** Le Togo regorge plusieurs forêts. Le miel issu de ces forêts présente des couleurs foncées, allant du brun clair au brun foncé. Ce miel peut avoir des notes robustes et complexes, reflétant la diversité des plantes de la forêt.

**Miel de karité :** Les abeilles butinent parfois le nectar des fleurs de karité, produisant un miel qui peut avoir une teinte plus foncée et des saveurs riches et terreuses.

**Miel de tournesol :** Les champs de tournesols au Togo peuvent donner lieu à du miel aux nuances dorées. Il a généralement une saveur douce et légèrement fruitée.

### Quel miel choisir ?

Tous les types de miel ont des effets bénéfiques sur la santé. Cependant il est recommandé de choisir du miel de forêt, qui est souvent considéré comme un produit naturellement riche en nutriments. En effet, les abeilles qui produisent du miel de forêt butinent une variété de fleurs provenant de la végétation forestière. Cette diversité florale confère au miel une gamme plus large de nutriments, de minéraux et de composés bioactifs. Également, Les miels plus foncés, tels que le miel de forêt, ont tendance à avoir des niveaux plus élevés de composés antioxydants. Ces antioxydants peuvent aider à neutraliser les radicaux libres dans le corps, contribuant ainsi à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs. Enfin, le miel de forêt est souvent apprécié pour ses saveurs complexes, ses effets antimicrobiens, anti-inflammatoires et même des bienfaits pour le système immunitaire. Les notes provenant de différentes sources florales donnent à ce miel une palette de goûts, allant de notes boisées à des nuances légèrement herbacées.

Plusieurs Coopératives produisent du miel de forêt au Togo. Dans la région centrale, trois coopératives se démarquent et ont récemment été primés lors du concours de meilleur miel 2024. Il s'agit des coopératives apicoles « Kpelouweou » de Titigbé, « Avenir » de Yaloumbè, et l'« Abeille d'Abord » de Sotouboua.

## Marcher 1 heure par jour : bienfaits pour la santé

La marche est souvent sous-estimée, pourtant elle constitue l'un des piliers essentiels de la santé, aux côtés de l'alimentation équilibrée et de l'harmonie psycho-émotionnelle. Simple, accessible et efficace, marcher une heure par jour peut transformer le bien-être. Une activité physique régulière, telle que la marche, est bénéfique tout au long de la vie, améliorant la santé physique et mentale, et même l'espérance de vie.



Des personnes âgées qui marchent

La marche se distingue par sa simplicité. C'est une activité que l'on peut intégrer facilement dans sa routine quotidienne, en profitant de chaque occasion pour bouger. Même une marche de 30 minutes, fractionnée en plusieurs sessions de 10 minutes, peut avoir des effets positifs sur la santé. Cependant, marcher 1 heure par jour, et idéalement 1h30, maximise les bienfaits.

### Stimuler le métabolisme et les organes

La marche active le métabolisme général, soutenant le fonctionnement des organes tels que le foie, le cœur et le pancréas. Elle contribue également à la régulation du poids et à l'amélioration de la glycémie, réduisant ainsi les inflammations chroniques responsables de nombreux problèmes de santé.

### Améliorer l'espérance de vie et l'énergie

Marcher régulièrement peut réduire de plus de 30% le risque de mortalité, notamment chez les personnes qui marchent 1h30 par jour. Cette activité permet aussi de retrouver de l'énergie en stimulant les circulations sanguine et lymphatique, favorisant ainsi l'apport en oxygène et en nutriments aux cellules, tout en aidant à évacuer les toxines.

### Renforcer muscles, articulations et os

La marche est bénéfique pour la tonicité musculaire et tendineuse, tout en renforçant les articulations. Elle stimule également la régénération osseuse, essentielle pour prévenir l'ostéoporose. C'est une activité douce qui minimise le risque de blessure tout en étant extrêmement efficace pour préserver la mobilité et l'autonomie.

### Conseils pratiques

Choisir des chaussures confortables, souples et bien ajustées, de préférence avec des semelles antidérapantes. S'hydrater correctement avant de partir et emporter une gourde si on marche plus de 30 minutes. Privilégier également la régularité plutôt que la performance, en adaptant la marche à sa condition physique du jour.

Source : Gaëlle Kiersnowski, Educatrice de Santé (France)

## Annonce Meilleur Miel



Vous aimez consommer du miel? Choisissez le miel de qualité pour la santé «KPELOUWEDEOU». C'est un miel analysé dans un laboratoire universitaire au Togo pour la mise en évidence de son taux de sucre et d'eau. Il est passé par tous les tests physiques pour constater sa qualité. «KPELOUWEDEOU»

est produit dans un environnement sain au cours d'un processus qui respecte les normes professionnelles. Il contient les nutriments et propriétés nécessaires pour la santé «KPELOUWEDEOU» c'est le miel qu'il faut pour vous et toute votre famille. Faites vos commandes.

Tel/WhatsApp : 93 05 94 23



## 7 super boissons à consommer après 40 ans

A partir de 40 ans, la manière dont on prend soin du corps peut influencer directement la longévité. Beaucoup ignorent les signaux que le corps envoie, sans se rendre compte que la clé d'une vie plus longue et en meilleure santé peut se trouver dans ce qu'on consomme au quotidien. Les boissons qu'on choisit sont cruciales. Voici 10 boissons dont on a réellement besoin pour ralentir le processus de vieillissement et vivre avec plus d'énergie et de vitalité.

### Thé au gingembre



Connu pour ses puissantes propriétés anti-inflammatoires et

antioxydantes, il est particulièrement utile pour soulager les douleurs articulaires, courantes après 40 ans.

De plus, le gingembre est un allié important pour la santé cérébrale aidant à maintenir et à protéger le cerveau contre le déclin cognitif. Pour rendre cette boisson encore plus intéressante, ajouter un peu de miel et de citron, augmentant les bienfaits antioxydants. En plus de réchauffer le corps, ce thé est excellent pour améliorer la digestion, ce qui le rend parfait après les repas.

### Jus de betterave

Riche en nitrates naturelles, cette boisson puissante aide à améliorer la circulation sanguine et à réduire la pression artérielle. Après 40 ans, lorsque la circulation tend à diminuer, le jus de betterave agit comme un véritable allié pour le système cardiovasculaire, garantissant que le flux sanguin fonctionne efficacement. De plus, il renforce les muscles, ce qui en fait un choix idéal pour ceux qui se concentrent sur la



prise de masse musculaire. On peut mélanger avec un jus de citron et un morceau de gingembre, créant une boisson qui accélère le métabolisme et combat les inflammations.

### L'eau



Après 40 ans, le corps a plus besoin d'attention en ce qui concerne l'hydratation, car la peau tend à perdre de son

élasticité et le système digestif peut devenir moins efficace. Boire de l'eau régulièrement permet de garder une peau hydratée et jeune, tout en étant essentiel au bon fonctionnement du système digestif et à la détoxification de l'organisme. Adopter l'habitude de boire au moins deux litres d'eau par jour. Garder une bouteille d'eau à portée de main et d'y ajouter des tranches de citron ou des feuilles de menthe pour une touche rafraîchissante qui potentialise aussi ses bienfaits antioxydants.

### Adopter un mode de vie sain

Ne pas fumer, adopter une alimentation riche en fruits, légumes et poissons, Éviter l'excès d'alcool, les frites, les boissons énergisantes ou gazeuses, les plats industriels, ne pas être obèse, et faire des activités physiques régulièrement. Une bonne hygiène de vie réduit les risques de maladies cardiovasculaires, cancers et AVC.

### Le thé au curcuma



Consommer ce thé régulièrement aide à soulager les douleurs articulaires et à prévenir la perte osseuse. Préparer le thé avec une pincée de poivre noir, ce qui améliore l'absorption de la curcumine et d'ajouter un peu de miel pour adoucir le goût. En outre, le thé au curcuma a le pouvoir d'améliorer l'humeur et de protéger le cerveau contre les maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer.

### Le café

Riche en antioxydants, le café ne nous maintient pas seulement alerte et productif, il aide également à protéger le cœur et les fonctions cognitives, réduisant le risque de maladies telles que la maladie d'Alzheimer et la démence. Cependant, il est essentiel de le consommer avec modération. Deux à trois tasses par jour suffisent pour profiter de tous les bienfaits sans surcharger l'organisme. Pour ceux qui pratiquent des activités physiques axées sur la prise de masse musculaire, le café peut également être un grand allié. Son



effet thermogénique accélère le métabolisme, aidant à brûler les graisses et à augmenter l'énergie pendant les entraînements. Consommer une tasse de café environ 30 minutes avant l'entraînement, pour maximiser les performances physiques.

### Le jus vert



Avec une combinaison puissante de légumes à feuilles vertes comme le

chou, le persil et de fruits comme la pomme ou l'ananas et une touche de gingembre cette boisson est une véritable source de nutriments.

Riche en chlorophylle, en fibres et en antioxydants, le jus vert aide à détoxifier et purifier l'organisme et améliore la digestion. De plus, ses propriétés anti-inflammatoires contribuent à la prévention des maladies chroniques et du vieillissement prématuré. En plus d'hydrater le corps, ce jus offre une source naturelle d'énergie.

### Le thé vert

Riche en catéchines, de puissants antioxydants, le thé vert a la capacité d'accélérer le métabolisme, d'aider à brûler les graisses et de protéger le cœur. Pour ceux qui recherchent la longévité, cette boisson est particulièrement précieuse, car elle offre une protection au cerveau, aidant à retarder le vieillissement cérébral. Ces qualités font du thé vert un choix intelligent, surtout après 40



ans. Le thé vert est le complément parfait à une alimentation saine et à une routine d'activité physique.

par William O.

## Prise en charge gratuite du pied bot au Togo

Le Centre National d'Appareillage Orthopédique (CNAO), en collaboration avec son partenaire MiracleFeet, annonce une excellente nouvelle pour les familles au Togo : la prise en charge du pied bot est désormais entièrement gratuite. Cette initiative vise à offrir des soins précoces et accessibles aux enfants nés avec cette malformation congénitale, souvent méconnue et parfois mal prise en charge.

Le pied bot est une malformation congénitale qui affecte le pied. Chez un enfant né avec cette condition, les pieds sont tournés vers l'intérieur et les orteils pointés vers le bas, donnant l'impression qu'il marche sur le dos du pied.

Le CNAO a enregistré du 1<sup>er</sup> Janvier au 30 juin 2024, 83 cas. Sans traitement approprié, cela peut entraîner des difficultés pour marcher, voire des incapacités à long terme. La bonne nouvelle est que, lorsqu'il est détecté et pris en charge tôt, généralement dès la naissance, le pied bot peut être traité efficacement.

### Une prise en charge gratuite pour les enfants de 0 à 2 ans

Le programme lancé par le CNAO, avec le soutien financier de MiracleFeet, permet à tout enfant né avec le pied bot de bénéficier d'une prise en charge complète et gratuite, à condition qu'il ait entre 0 et 3 ans. Cette initiative vise à soulager les familles togolaises qui, autrement, pouvaient faire face à des coûts médicaux importants et à un accès limité aux soins spécialisés.

Ce programme de gratuité est important car il permet non seulement de redonner une mobilité optimale aux enfants concernés,

mais aussi d'éviter des complications à long terme, notamment des douleurs chroniques, des difficultés de mobilité et des stigmates sociaux liés à la marche anormale.

### L'importance de la détection précoce

La clé d'un traitement efficace du pied bot réside dans la détection précoce. C'est pourquoi il est essentiel pour les parents et les professionnels de la santé d'examiner attentivement les nouveau-nés et de repérer rapidement cette malformation.

Plus le traitement ne commence tôt, meilleurs sont les résultats à long terme. Avec la prise en charge gratuite désormais disponible, les familles n'ont plus à hésiter à se rendre dans un centre de santé pour obtenir un diagnostic et un traitement.

### Comment bénéficier du programme ?

Si on a un enfant né avec un pied bot ou si on connaît une famille concernée, le CNAO est à la disposition pour offrir un soutien immédiat.

par Jean ELI

Pour bénéficier de cette prise en charge gratuite, il suffit de contacter le centre aux numéros :  
98 94 82 25/ 90 15 58 50/ 90 24 30 65

# Conditions du don de sang : Ce que vous devez savoir

**Le don de sang est bien plus qu'un simple geste. C'est un acte de solidarité vital qui joue un rôle indispensable pour sauver des vies humaines. Chaque jour, des patients à travers le monde dépendent de la générosité des donateurs pour obtenir le sang dont ils ont besoin pour des transfusions vitales, que ce soit pour traiter des maladies graves, des blessures traumatiques ou des interventions chirurgicales. A cet effet, pour garantir que ce don soit aussi sûr et efficace que possible, il est essentiel de respecter certaines conditions et de suivre des étapes précises.**

Le processus de don de sang est conçu pour protéger à la fois le donneur et le receveur. **Cela implique de vérifier l'état de santé du donneur, de s'assurer que le prélèvement est effectué dans des conditions optimales, et de veiller à ce que le sang donné soit de qualité et sans risque.**

## Conditions générales pour le don de sang

**Âge :** En général, les donateurs doivent être âgés de 18 à 60 ans. Cependant, dans certaines régions, les jeunes de 16 ans peuvent également être amenés à donner leur sang avec le consentement parental. Cette flexibilité qui découle de la structure démographique permet d'encourager la participation des jeunes tout en garantissant leur sécurité. C'est également le cas des personnes de plus de 60 ans jusqu'à 65 voire 70 ans.

**Poids :** Le poids minimum requis pour donner du sang est généralement de 50 kg. Ce seuil est essentiel pour éviter les risques de malaise ou d'effets secondaires post-don, car un volume de sang prélevé proportionnellement plus élevé peut affecter les personnes de poids inférieur. Le respect de cette exigence assure une collecte sécurisée et minimise les risques pour le donneur.

**État de santé général :** Les donateurs doivent être en bonne santé apparente au moment du don. **Si on présente des symptômes de maladies contagieuses, telles que la fièvre, la toux ou d'autres signes d'infection, il est préférable de reporter son don. Cette précaution permet d'éviter la transmission de maladies et d'assurer la sécurité du receveur. Etre en bonne santé garantit une récupération rapide après le don.**

**Maladies chroniques :** Certaines affections comme le diabète, l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, l'asthme, la drépanocytose et les autres pathologies de l'hémoglobine, peuvent influencer la capacité à donner du sang. **Les personnes atteintes de ces maladies, ou sous traitement médical pour d'autres affections chroniques, qui souhaitent faire un don de sang, doivent consulter leur médecin avant de se présenter pour un don. Le médecin évaluera si le don est compatible avec son état de santé actuel. On devra signaler son état de santé à la consultation pré-don au centre de transfusion où on jugera de son aptitude définitive à donner de son sang ou pas.**

**Consommation d'alcool :** Il faut éviter la consommation d'alcool au moins 24 heures avant le don de sang. L'alcool peut affecter la qualité du sang et déshydrater le corps, augmentant ainsi le risque de malaise ou de complications pendant et après le don. En évitant l'alcool, on aide à garantir que le corps soit dans les meilleures conditions possibles pour le don.

**Voyages :** Les voyages récents dans des zones où certaines maladies sont endémiques peuvent influencer l'admissibilité au don de sang. Certaines régions présentent des risques accrus de maladies transmissibles par le sang. En général, un certain délai (un mois ou plus) est requis après un voyage dans ces zones avant de pouvoir donner du sang. Cette période d'attente permet de s'assurer qu'on ne porte pas de maladies qui peuvent être transmises aux receveurs.

**Les risques sexuels :** les rapports sexuels non protégés avec un partenaire occasionnel au cours des trois (03) derniers

mois, est une contre-indication stricte au don de sang. Le risque transfusionnel infectieux étant beaucoup trop élevé pour les receveurs de produits sanguins labiles.

## Préparation avant le don

**Boire de l'eau :** Il est conseillé de boire une quantité suffisante d'eau (au moins 0,5l ou 500cc) avant de donner le sang. Une bonne hydratation aide à fluidifier le sang. Ceci facilite le prélèvement et réduit les risques de malaise pendant et après le don.

**Éviter les repas gras :** Manger un repas équilibré avant de donner le sang, mais éviter les aliments riches en graisses. Les repas gras peuvent altérer la qualité du sang et rendre les analyses moins fiables. Préférer des repas contenant des protéines maigres, des légumes, et des fruits pour une préparation optimale.

**Repos suffisant :** Il faut s'assurer de passer une bonne nuit de sommeil avant le jour du don. **Le repos adéquat contribue à son bien-être général et assure qu'on est en bonne condition physique pour le don. La fatigue augmente les risques de malaise ou d'effets secondaires après le prélèvement.**

## Processus de don

**Accueil et enregistrement :** Le donneur est bien accueilli sur présentation d'une pièce d'identité avec photo (CNI, Passeport, carte d'assurance maladie, permis de conduire). Il reçoit une fiche de consentement éclairé pour le don de sang qu'il lit, signe et confirme qu'il a l'âge requis et qu'il a bien compris les principes éthiques du don de sang ainsi que l'importance des produits sanguins pour les soins aux malades.

**Questionnaire :** Avant de donner le sang, on doit remplir un questionnaire médical. Ce formulaire est conçu pour évaluer l'admissibilité au don en fonction de l'état de santé, des antécédents médicaux, et des habitudes de vie. Le questionnaire aide à identifier tout facteur de risque potentiel et à garantir que le don se fait en toute sécurité.

**Examen médical :** Un professionnel de santé procédera à un examen médical. **Il mesurera le poids, la tension artérielle, vérifiera le pouls, et prélèvera un petit échantillon de sang pour analyser le taux d'hémoglobine pré-don. Cet examen permet de s'assurer qu'on est en bonne santé et qu'on peut donner du sang sans risque pour soi ou pour le receveur.**

**Prélèvement :** Le prélèvement de sang lui-même dure environ 8 à 12 minutes. Pendant ce temps, le personnel médical s'assure que le processus se déroule sans problème, en surveillant attentivement le flux sanguin et le confort du donneur.

**Sécurité :** Tous les équipements utilisés lors du prélèvement sont stériles et à usage unique. **Cela garantit la sécurité et l'hygiène, minimisant les risques de contamination ou d'infection. Les professionnels de santé suivent des protocoles rigoureux pour assurer un don sans risque pour soi et pour les futurs receveurs.**

## Après le don

**La collation :** juste après le don de sang, une collation est servie aux donateurs de sang pour aider à compenser les pertes liquidiennes. Le temps de la collation qui est de 15 min permet au donneur d'observer un repos mais aussi à l'agent de collation



Image d'un don de sang

de le surveiller afin de s'assurer qu'il ne fait aucune réaction au don de sang.

Après un don de sang, il est essentiel de suivre certaines recommandations pour assurer le bien-être et la sécurité du don. Voici les principales actions à entreprendre :

**Éviter les activités physiques intenses: Le don de sang n'affaiblit pas mais, pendant les heures qui suivent le don, il est recommandé d'éviter les exercices physiques intenses, la conduite d'engins lourds et le port de charges lourdes. Le corps aura besoin de temps pour se remettre du don de sang, et des activités vigoureuses peuvent augmenter le risque de fatigue ou de malaise. Limiter les activités physiques et se concentrer sur des tâches légères et peu exigeantes.**

**Signaler tout incident :** dans les 72 heures ou plus après le don de sang. Ces informations post-don permettront de mieux prendre en charge le donneur mais aussi de mettre en quarantaine la poche de sang en cas de signalement de signes infectieux tels que fièvre, céphalées, diarrhées etc... **Un numéro vert de téléphone 8214 ouvert 24H/24 est disponible pour recueillir les incidents de tout donneur de sang.**

## Exclusions temporaires pour le don de sang

Certaines situations peuvent entraîner une exclusion temporaire du don de sang. Ces exclusions sont généralement mises en place pour protéger la santé du donneur et garantir la sécurité du receveur.

**Grippe :** En cas de grippe ou d'autres infections virales, il est recommandé de reporter le don de sang jusqu'à deux (02) semaines après le rétablissement complet. Les symptômes de la grippe, comme la fièvre et la fatigue, peuvent

rendre le don difficile et augmenter le risque de transmission de maladies.

**Grossesse, allaitement et menstruations:** Les femmes enceintes sont exclues du don de sang pendant toute la durée de la grossesse et de l'allaitement. Après la période d'allaitement, il est généralement recommandé d'attendre au moins six mois avant de reprendre le don pour permettre au corps de récupérer complètement. Les menstruations sont une contre-indication relative au don de sang et on recommande d'attendre deux (02) semaines après pour effectuer un don.

**Certains traitements médicaux :** Les traitements médicaux spécifiques, comme certains médicaments ou thérapies, peuvent temporairement exclure un individu du don. Il est important de consulter les recommandations du centre de transfusion pour déterminer la période d'attente nécessaire.

**Exclusions permanentes :** Certaines conditions ou comportements peuvent entraîner une exclusion permanente du don de sang pour protéger la sécurité des receveurs.

**Maladies transmissibles par le sang: Les personnes atteintes de maladies transmissibles par le sang, telles que le VIH/SIDA, l'hépatite B ou C, sont exclues du don de manière permanente. Cela est fait pour éviter la transmission de ces infections potentiellement graves aux receveurs.**

**Comportements à risque élevé :** Les comportements considérés comme à risque élevé, tels que l'utilisation de drogues injectables avec partage de matériel, peuvent entraîner une exclusion permanente. Ces comportements augmentent le risque de transmission de maladies transmissibles par le sang.

## Pour faire le don de sang à Lomé, il faut se rendre au :

- Centre National de Transfusion Sanguine (CNTS), sis à Doumasséssé, près de l'école primaire publique de Doumasséssé II et de l'EAMAU. Le centre est ouvert de Lundi à Vendredi de 7h30 à 18h en continu et le Samedi de 8h à 13h. Numéro vert 8214.

- PCD Tokoin, sis dans le CHU Sylvanus Olympio derrière le service d'hémodialyse : ouvert de Lundi à Vendredi de 7h30 à 16h en continu, Tél : 92 13 89 89

- PCD Kpalimé, sis dans le CHP Kpalimé à côté du service de laboratoire : ouvert de Lundi à Vendredi de 7h30 à 16h en continu, Tél : 70 53 66 66

- PCD Atakpamé, sis dans le CHR Atakpamé à côté du service de laboratoire : ouvert de Lundi à Vendredi de 7h30 à 16h en continu, Tél : 70 91 33 33

- PCD Afagnan, sis dans l'Hôpital ST Jean de Dieu d'Afagnan à côté du service de laboratoire : ouvert de Lundi à Vendredi de 7h30 à 16h en continu, Tél : 70 86 55 55.

## 5<sup>ème</sup> Réunion régionale annuelle de la Communauté de pratique (CdP) sur la PFPP intégrée à la Santé Maternelle Néonatale et Infantile (SMNI) et Nutrition

# Accélérer le passage à grande échelle de la planification familiale au post partum PFPP intégrée à la SMNI-N en Afrique de l'Ouest francophone

Lomé abrite du 22 au 24 Octobre 2024, la 5<sup>ème</sup> réunion régionale annuelle de la Communauté de Pratique sur l'intégration de la planification familiale au post partum (PFPP), aux soins maternels néonatale et infantile et à la nutrition. Les participants venus de 16 pays ont fait le point des engagements et du niveau d'exécution des plans de passage à grande échelle (PAGE) pays selon les ressources mobilisées, de partager les expériences et les leçons apprises de cette stratégie de passage à l'échelle avec les autres pays francophones, et de mobiliser davantage les parties prenantes de la SRMNI-N en favorisant les synergies et la complémentarité dans les pays. La rencontre est placée sous le thème « Intensifier la mise à l'échelle de l'intégration de la Planification Familiale du Post Partum (PFPP) à la Santé Maternelle, Néonatale et Infantile-Nutrition (SMNI-N) et la synergie d'action entre partenaires pour l'atteinte des Objectifs de 2030 dans les pays francophones de la région Africaine ». Les travaux ont été ouverts par Dr Kokou Wotobé, Secrétaire général du ministère de la santé et de l'hygiène publique, représentant le Ministre de la Santé, de l'Hygiène Publique.



Photo de famille des à l'issue de la cérémonie d'ouverture



Table officielle

En Afrique de l'ouest francophone, en 2021, on enregistre, 347 décès maternels pour 100 000 naissances vivantes et 31 décès néonataux pour 1000 naissances vivantes et les besoins non satisfaits en Planification familiale (PF) sont importants et seulement 43% des femmes ont leurs besoins en PF satisfaits. 1 femme sur 2 dans le besoin est en post-partum. Les taux de malnutrition chronique sont élevés, variant entre 21,2 % et 42,2.

Le Togo n'est pas en reste dans cette situation ; selon les chiffres officiels, la mortalité maternelle est de 401/100000 naissances vivantes, mortalité néonatale de 27/1000 avec un Taux de Prévalence Contraceptive de 23,2% et 24,5% de besoins non satisfaits en Planification Familiale. Un retard de croissance à 23,8% est aussi observé chez les enfants de moins de 5 ans. Ces chiffres traduisent l'importance d'agir de toute urgence pour le renforcement de la santé maternelle et néo-natale. Bien que des progrès aient été réalisés, les indicateurs restent au-dessus des seuils tolérés par l'OMS, exigeant des efforts accrus pour atteindre les Objectifs de Développement Durable (ODD), notamment l'ODD3 d'ici 2030.

La communauté de Pratique (CdP) régionale s'emploie à répondre à ces défis en réunissant des parties prenantes d'Afrique de l'Ouest et d'ailleurs autour d'une stratégie d'intégration des soins de PF, de santé maternelle, néonatale, infantile et de nutrition (SMNI-N). La CdP aide les pays à renforcer leur leadership pour une mise à l'échelle de pratiques intégrées, améliorant l'accès aux soins pour les mères et les enfants tout en réduisant les opportunités manquées d'adoption de la PF.

### Cadre d'échanges et partages d'expériences

La 5<sup>ème</sup> réunion régionale de la CdP va se concentrer sur l'intensification de l'intégration de la PFPP et de la SMNI-N, avec pour objectif de renforcer la synergie entre partenaires pour atteindre les objectifs fixés à l'horizon 2030 dans les pays francophones d'Afrique.

Durant 3 jours, les participants ont fait le point sur la mise en œuvre des recommandations de la réunion annuelle 2023, présenté le bilan des tables rondes sur le financement des plans de passage à l'échelle tenues au Burkina-Faso, au Mali, au Niger et au Sénégal et

le suivi des engagements des parties prenantes et suivi les progrès des pays et les actions synergiques des partenaires pour faire avancer l'intégration.

Pour le président du CdP, Dr Medessi Yves Armand Mongbo « le rythme des progrès est lent actuellement dans certains pays. C'est pour cela que l'intégration des services de la PFPP et de la SMNI-N a été retenu comme une intervention à haut impact. Elle est adoptée comme modèle pour pouvoir accélérer le rythme de progrès et l'ensemble de pays l'ont acceptée et sont en train de la mettre en pratique. Cette rencontre nous offre une plateforme unique pour partager nos expériences, les leçons apprises et mobiliser les parties prenantes de SMNI-N à s'engager davantage car nous devons aussi œuvrer pour la mise en place du fond catalytique pour soutenir le passage à l'échelle des plans des pays. »

Les participants ont également procédé à une mise à jour sur l'état de mobilisation des ressources du fonds catalytique (pooling fund) 2NIBA géré par Baobab Institute et du financement en cours des plans PAGE des pays à travers ce fonds et discuter de la nouvelle articulation de la CdP pour prendre en compte l'engagement des autres pays Africains Francophones notamment d'Afrique Centrale et Madagascar dans le processus d'intégration. Ils ont? au final? défini et partagé les perspectives de la CdP pour la période 2025-2026.

Le Secrétaire général du ministère en charge de la santé reconnaît que la plupart des pays sont encore loin des cibles pour 2030, mais ont des outils et des opportunités pour mettre en œuvre à l'échelle des interventions à haut impact pour accélérer les progrès. « L'intégration des services essentiels santé mère-enfant est l'une de ces cruciales interventions. Oui, l'intégration des services reflétée dans les documents de politique et mise en œuvre dans la plupart des pays, a prouvé son efficacité dans le continuum de soins de santé mère-enfant avec un impact significatif sur les indicateurs. Nous devons intensifier nos efforts et prendre des actions courageuses pour la réalisation effective de la Couverture Sanitaire Universelle et l'atteinte des ODD. Par conséquent, la mise en œuvre et le passage à l'échelle de cette pratique efficace est une nécessité et un espoir pour relever les défis d'accessibilité, de disponibilité et d'utilisation des services de santé essentiels pour la mère et l'enfant

et réduire les décès maternels et infantiles évitables », a insisté Dr Kokou Wotobé.

### La PFPP, pratique à haut impact

Dans l'optique d'apporter une réponse aux décès évitables dans les milieux à faibles ressources, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande depuis 2014 la fourniture des soins holistiques intégrés centrés sur la personne, c'est-à-dire qui répondent aux besoins des populations. En cela la communauté de pratique s'est révélée utile pour s'approprier les nouvelles lignes directrices démontrant la pertinence de l'intégration des services. La communauté de pratique suscite un intérêt grandissant dans divers champs de la santé publique. Il s'agit d'un mode de travail collaboratif s'avérant précieux pour soutenir les intervenants dans leur pratique. La communauté de pratique régionale, a beaucoup soutenu les pays à accélérer le passage à l'échelle de la PFPP intégrée à la SMNI et la nutrition en Afrique de l'ouest.

La PFPP est une pratique éprouvée à haut impact, et l'OMS en 2014, recommandait de considérer la

programmation de la planification familiale du post-partum (PFPP) comme partie intégrante des activités existantes de santé maternelle et infantile et de planification familiale. Cette approche à haut impact, expérimentée dans certains districts sanitaires, a facilité le continuum des soins, augmenté l'utilisation des services et l'adoption de la PF et réduit les occasions manquées de PF. Fort de ce constat, la communauté de pratique a appuyé les pays à élaborer des plans nationaux de passage à grande échelle (PAGE) de même que des programmes de formation et de mentorat.

La mobilisation des ressources internes et des partenaires financiers reste cependant un des principaux défis à relever dans la mise en œuvre en cours dans les pays. Afin de concrétiser le passage à l'échelle de l'intégration des soins, les partenaires techniques et financiers ont réaffirmé leur engagement à mutualiser les ressources et les financements pour des appuis efficaces aux pays dans une approche d'amélioration de la santé maternelle et néonatale.

par Abel OZIH

## Annnonce Meilleur Miel



Vous aimez consommer du miel? Choisissez le miel de qualité pour la santé « AVENIR ». C'est un miel analysé dans un laboratoire universitaire au Togo pour la mise en évidence de son taux de sucre et d'eau. Il est passé par tous les tests physiques pour constater sa qualité. « AVENIR »

est produit dans un environnement sain au cours d'un processus qui respecte les normes professionnelles. Il contient les nutriments et propriétés nécessaires pour la santé « AVENIR » c'est le miel qu'il faut pour vous et toute votre famille. Faites vos commandes.

Tel/WhatsApp : 90734580

8<sup>ème</sup> Conférence Annuelle de l'ODESS

# Promouvoir le digital pour l'équité de genre en santé

Lomé a accueilli le 10 octobre 2024, la 8<sup>ème</sup> édition de la Conférence annuelle de l'Observatoire de la E-Santé dans les pays du Sud (ODESS). La rencontre a réuni une diversité d'acteurs: professionnels de terrain, chercheurs et représentants d'institutions, autour du thème : « Équité de genre en santé : le rôle du digital ». La conférence a permis de mettre en lumière le potentiel des technologies numériques pour répondre aux défis de l'équité de genre en matière de santé.



Photo de famille lors de la conférence

Les acteurs ont ouvert la voie à des réflexions profondes sur la manière dont le digital peut être un catalyseur d'amélioration des systèmes de santé, en particulier pour les populations vulnérables et marginalisées. La rencontre a été marquée par un panel d'experts sur le thème : « La santé digitale au Togo: enjeux, défis et perspectives ». Ce panel a offert une plateforme d'échange et de réflexion sur l'avenir de la santé digitale dans le pays, notamment en explorant les moyens de surmonter les obstacles liés à l'accès aux soins de santé, tout en répondant aux spécificités locales.

« En 2013, le Togo avait fait une expérience en rejoignant le Réseau de l'Afrique francophone de télémédecine (RAFT). Cette adhésion nous avait permis d'expérimenter le bien-fondé de la télémédecine à travers la téléexpertise et la téléformation. Un autre regard rétrospectif nous renseigne qu'au Togo plusieurs initiatives de télémédecine ont été lancées et parmi celles-ci, certaines ont dû simplement disparaître au fil des années. Toutefois, force est de reconnaître que de toutes ces expériences parfois vaines, nous ont conduits à une analyse approfondie qui a enfin abouti à la nécessité de penser l'écosystème favorable. Et enfin, la pandémie de Covid-19 a amené tous les cliniciens, profession par profession, à comprendre que le numérique a enfin sa place dans la médecine et la santé. Je suis particulièrement reconnaissant au Président de la République et à tout le gouvernement pour la place de choix qu'ils réservent à

l'innovation et au numérique au Togo. Parler de la santé dans les pays du Sud, c'est aussi parler de la bataille éfrénée contre l'injustice sociale. Et sans pour autant instrumentaliser le narratif, il est indéniable que le numérique en santé contribue déjà et de façon significative et qualitative à l'amélioration de la santé des populations surtout des milieux défavorisés », a déclaré Dr Aristide Gnassingbé, Coordonnateur national de la santé numérique.

Dans son intervention, Giscar Koffi Samboé, Coordinateur pays de la Fondation Pierre Fabre au Togo, a relevé l'importance des technologies numériques dans l'amélioration des systèmes de santé, en particulier dans les pays du Sud. Il a souligné que les nouvelles technologies offrent des outils adaptés, durables et accessibles pour renforcer les systèmes de santé dans les zones à faible densité médicale. « En participant à la réduction des coûts d'accès aux soins, en fournissant aux populations des informations essentielles pour lutter contre les épidémies, en améliorant la couverture vaccinale et en combattant les faux médicaments, les Technologies de l'information et de la communication (TIC) représentent une formidable opportunité pour la santé dans les pays du Sud », a-t-il déclaré.

En outre, l'utilisation des TIC permet également d'améliorer l'accès aux médicaments de qualité et de soutenir des initiatives visant à combler les inégalités de genre dans les soins de santé. C'est dans ce cadre que la Fondation Pierre Fabre a



Table officielle

créé l'Observatoire de la E-Santé dans les pays du Sud (ODESS), qui s'impose aujourd'hui comme un acteur clé dans le développement de solutions e-santé.

### Un dialogue interactif pour une action concertée

L'un des moments forts de la conférence a été le duplex en direct organisé entre les acteurs de l'écosystème de santé togolais et les participants de la Conférence ODESS. Cette interaction en temps réel a permis de renforcer le dialogue, facilitant une participation active et interactive des experts locaux. Ces échanges ont non seulement enrichi les discussions, mais ont également jeté les bases pour des collaborations futures visant à adapter les innovations technologiques aux réalités du terrain.

### ODESS : moteur d'innovation pour la santé dans les pays du Sud

Depuis sa création, l'Observatoire

de la E-Santé dans les pays du Sud (ODESS) s'est donné pour mission de repérer, documenter et promouvoir les initiatives e-santé qui améliorent l'accès aux soins et aux médicaments dans les pays à ressources limitées. L'ODESS ne se contente pas d'identifier des solutions ; il agit comme un catalyseur de changement, en offrant des ponts entre les innovateurs et les acteurs locaux. La révolution digitale en santé est en marche, et cette conférence a démontré qu'avec un soutien institutionnel fort et une collaboration active entre les acteurs, le digital peut jouer un rôle déterminant pour garantir un accès équitable aux soins, partout et pour tous.

La conférence a été organisée en partenariat avec la Fondation Pierre Fabre, en collaboration avec le Ministère de la Santé et de l'Hygiène Publique, le Ministère de l'Économie Numérique et de la Transformation Digitale, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), ainsi que l'ONG International Santé Intégrée.

par Raymond DZAKPATA

## Annonce Meilleur Miel



Vous aimez consommer du miel? Choisissez le miel de qualité pour la sante «ABEILLE D'ABORD». C'est un miel analysé dans un laboratoire universitaire au Togo pour la mise en évidence de son taux de sucre et d'eau. Il est passé par tous les tests physiques pour constater sa qualité. «ABEILLE D'ABORD» est

produit dans un environnement sain au cours d'un processus qui respecte les normes professionnelles. Il contient les nutriments et propriétés nécessaires pour la santé «ABEILLE D'ABORD» c'est le miel qu'il faut pour vous et toute votre famille. Faites vos commandes.

Tel/WhatsApp :91 71 87 08

**OTR**  
OFFICE TOGOLAIS DES RECETTES

# -30%

sur le dédouanement  
des véhicules d'occasion  
jusqu'au 20 décembre 2024

Mesure de dépréciation de 30%  
sur les valeurs des véhicules  
de plus de cinq (05) ans d'âge

Office Togolais des Recettes - OTR

8201 +228 22 53 14 00  
+228 90 99 41 01

FÉDÉRER POUR BÂTIR  
www.otr.tg

## COMMUNIQUE



# Institut National d'Assurance Maladie

## COMMUNIQUE

Dans le cadre de la mise en œuvre progressive de l'Assurance Maladie Universelle (AMU) portée par **le Chef de l'Etat, Son Excellence Monsieur Faure Essozimna GNASSINGBE**, le gouvernement togolais a pris la décision de renforcer la couverture sanitaire des élèves du préscolaire, primaire et secondaire des établissements publics en intégrant le programme « *School Assur* » dans le dispositif de l'AMU.

A cet effet, les élèves du public ont rejoint la solidarité nationale à compter de la rentrée scolaire 2024-2025 et bénéficient désormais de l'assurance maladie universelle gérée par l'Institut National d'Assurance Maladie (AMU-INAM).

Ainsi, le programme « *School Assur* » devient « **School AMU** » et offre gratuitement à tous les élèves bénéficiaires des soins de santé adaptés avec des conditions de prise en charge souples et simplifiées.

Les dispositions pratiques sont prises par l'INAM et ses partenaires pour rendre effectif « **School AMU** » sur toute l'étendue du territoire national.

La Direction générale de l'INAM remercie tous les acteurs (écoliers, parents, enseignants, professionnels de santé etc.) pour leur mobilisation et engagement et les invite à œuvrer ensemble pour la réussite de ce programme de protection sociale.

Fait à Lomé, le 15 octobre 2024

**Tchilabalo PILANTE**