

N° 1 - Septembre 2015

# Kpalimé

Magazine d'informations pratiques

# Infos

gratuit



# Choisissez ce qu'il y a de mieux !

*Internet haut débit*



*Kpalimé Online  
Cyber Centre*

Internet haut débit et zone Wifi  
Photocopie et impression couleur  
Scanner

Traitement de texte / saisie  
Tous travaux d'imprimerie  
Vente de matériel informatique

Conception de sites web  
Conception graphique (logos, design...)

*Photocopies gros volume*

**8 F**

**5 heures offertes  
avec la carte de fidélité\***



**Kpalimé Online Cyber Centre**

à côté de Fan Milk - Route de Kusuntu - Kpalimé

\*Pour 5 x 5 heures achetées



Ne vous faites plus de soucis,  
nous avons les solutions...



## SOLUTIONS UNIVERSELLES

- Immobilier de standing : Villas, résidences de prestige, appartements ...
- Immobilier professionnel : bureaux, entrepôts, magasins, boutiques...
- Achats et ventes de terrains : pour constructions et activités agricoles...
- Gestion de patrimoines immobiliers
- Suivi de travaux et de rénovations
- Conseils et estimations
- Gestions locatives
- Services aux particuliers et aux entreprises : entretien et nettoyage de maisons et bureaux, travaux de réparation, placement des ouvriers et employés de maison
- Commerce général

---

**Société SOLUTIONS UNIVERSELLES (S.U) - SARL**  
Implantée au TOGO plus précisément à LOMÉ, quartier  
ADEWUI, immeuble YATABARE, en face de la petite entrée de  
l'ambassade du SENEGAL

# EDITO

## Kpalimé a enfin son magazine!



La ville de Kpalimé est en plein développement avec de nouveaux hôtels, restaurants, bars et commerces en tout genre. La ville est de plus en plus fréquentée les weekends et pendant les vacances. Aujourd'hui, une ville comme Kpalimé doit avoir un bon moyen de communication pour promouvoir ses commerces et ses entreprises, pour promouvoir tout simplement la ville de Kpalimé à travers tout le pays.

Kpalimé Infos est un magazine mensuel gratuit dans lequel vous trouverez les activités de la ville, les bonnes adresses pour sortir, s'amuser ou se détendre, des annonces, des reportages, des recettes de cuisine... Et dans ce premier numéro, Kpalimé Infos vous offre un plan de la ville en pages centrales.

Le magazine est déposé à Kpalimé et à Lomé dans les hôtels, les restaurants, les bars, les centres culturels de Lomé ainsi que dans les Ambassades ou Consulats... Visible également sur internet en digital book et sur les réseaux sociaux.

Nous vous souhaitons une très bonne lecture et une agréable découverte.

Éric Yao TAPIE

**Kpalimé Infos Magazine** vous est proposé par le  
**Cyber Centre Kpalimé Online**  
à côté de Fan Milk – Kpalimé – 92 68 13 55 – [togotse@yahoo.fr](mailto:togotse@yahoo.fr)



## La coopérative Choco Togo

**La coopérative CHOCO TOGO, première structure productrice du chocolat au Togo a choisi désormais Kpalimé pour y loger son siège et ses laboratoires pour la production et la distribution du chocolat.**

Précédemment logé à Agoé (banlieue nord de Lomé) TOGO pose ses valises à Kpalimé pour mieux assurer la production, transformation, commercialisation et promotion du cacao et ses dérivés.



Les perspectives de CHOCO TOGO:

- Acquérir les équipements pour mettre en place une grande unité de production efficace et dynamique
- Mettre sur le marché de nouvelles formes de chocolats avec de nouveaux emballages.
- Ouvrir une boutique "Le Chocolatier du terroir" à Kpalimé et à Lomé
- Conquérir tout le marché togolais et sous régional avec ses produits (chocolat, pâte de cacao et dérivés) en ayant plusieurs points de distributions
- Faire la promotion du cacao togolais et ses dérivés à l'étranger
- Rendre opérationnelle le tourisme responsable "sur la route du cacao"
- Être une structure pourvoyeuse d'emploi pour plusieurs jeunes et femmes sur tout l'étendu du territoire.

Le nouveau siège de la coopérative se situe à Kpalimé dans le quartier Nyivéméen face de CRETFP derrière l'École "Enfant et adolescents épanouis".



## Le miel, entre saveurs et bienfaits

Le **miel** est une substance sucrée produite par les abeilles à miel à partir de nectar ou de miellat.

### Le miel: tonifiant, antiseptique et cicatrisant

Tout miel, par ses deux facteurs glycolytique et cholinergique, est un reconstituant cardiaque et sanguin.



Grâce à sa haute concentration en sucres, sa richesse en diastases et en essences aromatiques, le miel possède un certain pouvoir **antiseptique** :

Efficace pour soigner les maux de gorge, il s'oppose également à toute fermentation intestinale. À ses facultés générales, chaque miel allie les vertus médicinales de la fleur dominante dont il provient. Il existe donc des miels spécifiques préconisés pour les différentes affections.

**Riche en sels minéraux : phosphore, calcium, fer, magnésium, potassium...**, le miel favorise la croissance, fortifie le squelette, revitalise l'hémoglobine. Sa très large gamme de vitamines facilite la digestion des autres aliments et la rétention bénéfique du calcium et du magnésium.

On y trouve également des traces de résines, de pollen, d'albumine ainsi qu'une multitude de composés aromatiques en fonction des essences florales dont il est issu. Sa couleur, variant du jaune très pâle au marron très foncé en passant par le rouge rubis, dépend de la nature des fleurs butinées.

Dans tous les cas, le miel est un excellent ingrédient de cuisine. Il se marie avec bonheur avec de nombreuses épices: gingembre, cannelle, cumin, poivre, anis,..... De l'entrée au dessert, il remplace avantageusement le sucre: **son pouvoir sucrant supérieur permet de diminuer d'un quart la quantité de sucre de vos recettes.**

Si vous souhaitez garder toutes ses propriétés, il est préférable de ne pas trop le chauffer (pas plus de 40°C).

### Le saviez-vous ?

Pour fabriquer un kilo de miel, les abeilles doivent accomplir 50 000 vols et visiter des millions de fleurs. L'abeille en consomme 3 milligrammes par jour (valeur moyenne sur l'année).







- |    |                          |
|----|--------------------------|
| 1  | Hôtel Chez Fanny         |
| 2  | Stade Municipal          |
| 3  | Préfecture               |
| 4  | Mairie                   |
| 5  | Grande mosquée           |
| 6  | Station Taxis            |
| 7  | Commissariat de Police   |
| 8  | La Poste                 |
| 9  | Cyber Kpalimé Online     |
| 10 | Cathédrale               |
| 11 | ViviFruits Bar à jus     |
| 12 | Restaurant Le Bon Vivant |
| 13 | Restaurant Au Permier    |
| 14 | Restaurant Macumba       |
| 15 | Hôtel Agbeviadc          |
| 16 | Centre Artisanal         |
| 17 | Restaurant Yaka-Yalé     |
| 18 | Gendarmerie              |



## Bars, Sorties

### AFRICA BAR

Route de Missahoé  
Tél. 90 34 95 92

### ALOKPA

Bar ambiance  
Route d'Atakpamé

### ASANKA HAVANA

Route d'Atakpamé

### AU FERMIER

Bar, restaurant  
Tél. : 90 02 98 30 / 24 41 08 96

### BEL AIR

Centre ville, marché aux fruits  
Tél. : 90 76 55 63

### CHEZ FOMEN

Nyivémé  
Tél. : 24 41 03 23

### HAPPY LIFE

Bar, Club, Discothèque  
En face de la Préfecture

### LE BON VIVANT

Bar, restaurant, Bières Belges  
Tél. : 92 79 13 85 / 99 37 50 20

### BAR LE TEMPS LIBRE

Bar Reggae  
Route de l'Hôtel Cristal



**POSITIVE REGGAE BAR**  
Concerts live Réceptions  
Ballets Folkloriques  
**Espace VIP**  
Ouvert vendredi / samedi à partir de 20 h  
Nyivémé - En face de l'église Zion - Kpalimé - Togo  
Tél. : 90 61 68 69  
Facebook : [www.facebook.com/pages/Positive-Reggae-BAR](http://www.facebook.com/pages/Positive-Reggae-BAR)



**Vivi fruits** **VIVIFRUIITS BAR À JUS**  
Venez partager un moment inoubliable au  
ViviFruits Bar à jus de Kpalimé,  
découvrir des cocktails au sodabi,  
créer son propre smoothie, savourer  
un sorbet composé uniquement de  
fruits frais...  
ViviFruits Bar à jus, route de Kpégonou,  
vers Missa-Hôhé à Kpalimé.  
+228 97 77 13 71 / +228 97 55 54 54

## Où danser ?

### Discothèque HAPPY LIFE

En face de la Préfecture

### Discothèque IMPERIAL

Hôtel Cristal

### LE PALAIS DES GRANDS

Route de l'hôtel Cristal

### POSITIVE REGGAE BAR

Espace VIP

Tél. : 90 61 68 69



## Restaurants

### BEL AIR CAFETARIA

Cuisine togolaise  
Tél. : 90 76 55 63

### HÔTEL CHEZ FANNY ♥

Cuisine européenne  
Tél. : 24 41 00 99 / 90 05 28 52

## le Bon Vivant Bar - Resto

Bonne Ambiance - Bon Accueil  
Bons Plats - Nombreuses Bières Belge

Kpalimé - Nyiveme Tgcel : (00228) 92 79 13 85  
Moov : (00228) 99 37 50 20

### Restaurant LE GOURMET

Cuisine togolaise  
Tél. : 24 41 12 79

### LES DELICES DE KPALIME

Cuisine togolaise  
Route de Kusuntu

## BAR - RESTAURANT MACUMBA



Cuisine Africaine, Européenne et Togolaise  
Tél. : (+228) 91 82 02 81 / 24 42 76 26  
BP: 177 - Kpalimé

## YAKA-YALÉ BAR - RESTAURANT



Route d'Atakpamé, 1<sup>er</sup> von  
à gauche après Alokpa - Kpalimé  
Tél. : 90 31 26 06

## AU FERMIER BAR - RESTAURANT PIZZERIA - GLACES



Von à gauche avant le  
collège Protestant - Kpalimé

Tél. : 90 02 98 30 / 24 41 08 96



## Hôtels

### Hôtel 30 AOÛT

Tél. : 24 41 00 95



### Auberge AURORE

Route d'Atakpamé

Tél. : 24 41 04 08

### Hôtel CRISTAL

Nyivémé

Tél. : 24 41 05 79

### CHEZ FOMEN

Nyvéme

Tél. : 24 41 03 23

### Hôtel IVANS PLAZA

Route d'Atakpamé

Tél. : 22 46 02 43

### Hôtel LA DETENTE

Tél. : 24 41 01 43

### Hôtel LE GEYSER

Route de Missahoé

Tél. : 24 41 04 67

### Hôtel PARC RESIDENCE

Agomé-Yoh

Tél. : 22 43 23 52

### Hôtel ROYAL

Kusuntu

Tél. : 24 49 15 52

Hôtel Restaurant  
Chez Fanny  
Cuisine européenne  
Charme & Confort  
Tél: (00228) 24 41 00 99  
(00228) 90 05 28 52  
E-Mail: hotelchezfanny@yahoo.fr  
Kpalimé - Togo



## Shopping, Divers

### Associations

#### Association AGBEMENYA

Cinéma

Tél. : 90 29 54 15 / 98 23 62 62

### Audiovisuel

#### Girafe Audiovisuel

Formation en vidéo

Tél. : 90 29 54 15 / 98 98 45 12

### Santé, Bien-être

### Produits régionaux

#### Sélection des meilleurs produits régionaux



Miel, Cacao, Café, Arachides, Huile de coco

Boutique du Cyber Centre Kpalimé Online,  
à côté de Fan Milk, Kpalimé.

### Tatouages, Piercing



## Mary COLIBRI

### Guérisseuse



Soulage vos douleurs  
Libère vos émotions  
Rééquilibre vos énergies

Tél : (+228) 92 88 05 57  
Kpalimé - Togo  
E-Mail : vinoismary@hotmail.com

## News Style

### TATOUAGE PERCING



CHEZ SNIPER HOUSE

Tél. : 93 11 64 06 - Kpalimé

### Musique

**NOUVEAUTÉ, NOUVEAUTÉ À KPALIMÉ**

**Nouvel album**  
**Groupe ESPORICA**



**Le Tee-Shirt**  
**Big Up Kpalimé**



**Bientôt le 1er**  
**album de LENHKO**



*Premier album*



**TOGO - JOE**  
**MUSIC**  
**MANAGEMENT**

93 67 64 75

**Points de vente :** Au Fermier, Yaka-Yalé, Vivifruits, Astovot, CIR Togo, Kpalimé Online, Imprimerie La Grâce, Happy Life, Agerto.



## Brochettes de viande aux bananes plantains

Cuisson 20 mn et préparation 20 mn

### • Ingrédients :

- 500 g. de viande (bœuf, ou mouton , ou porc)
- 2 bananes plantain
- 2 poivrons verts
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 1 c. à soupe de vinaigre
- 4 c. à soupe d'huile
- 2 c. à soupe de curry
- 1 tomate
- 1 botte d'oignons verts



### • Préparation

Pelez les oignons et les gousses d'ail et les couper en tout petits bouts.

Dans un plat, versez sel, poivre, curry, vinaigre et l'huile. Mélangez et ajoutez la viande que vous aurez préalablement coupée en cube ainsi que l'ail et l'oignon.

Laissez mariner 4 h au frais.

Coupez un poivron pour les brochettes et mettez le deuxième de côté.

Coupez les bananes plantains.

Faire de la braise.

Montez vos brochettes en alternant viande, banane plantain et poivron. Faire griller 5 mn sur chaque face (un peu moins pour le bœuf).

Hachez finement le 2ème oignon, coupez en très petits dés la tomate, le 2ème poivron, ciselez les oignons verts. Versez tous les ingrédients dans une petite jatte, salez et poivrez, ajoutez du vinaigre, un peu d'huile et râpez la 2ème gousse d'ail. Servez en accompagnement.

Bon appétit !



## Renseignements pratiques :

### Centre Hospitalier Préfectoral :

Route de Missahoé  
Tél. : 24 41 04 15

### Commissariat de Police :

Centre ville  
Tél. : 24 41 00 53

### Gendarmerie :

Route d'Atakpamé  
Tél. : 24 41 00 40

### La Poste :

Centre ville  
Tél. : 24 41 01 07 / 24 41 01 03

### Mairie :

Centre ville  
Tél. : 24 41 02 59 / 24 41 01 51

### Palais de Justice :

Route de Missahoé  
Tél. : 24 41 01 33

### Préfecture :

Centre ville  
Tél. : 24 41 00 66

### Station de Taxis :

Tél. : 24 41 12 11

**Vous aussi, attirez de nouveaux clients vers votre société, publiez une publicité dans**



## Kpalimé Infos Magazine



**Contactez nous : [togotse@yahoo.fr](mailto:togotse@yahoo.fr)**



PLONGEZ DANS UNE AFRIQUE  
AUTHENTIQUE



**TTSE**

L'Afrique au naturel

Circuits Togo-Bénin

Circuits et Excursions  
au Togo et Bénin

Véhicules 4x4 climatisés, Hôtels tout  
confort climatisés, Guides professionnels  
et Service de qualité

TTSE / Cyber Centre Kpalimé Online  
[www.tourismetogo.e-monsite.com](http://www.tourismetogo.e-monsite.com) - [togotse@yahoo.fr](mailto:togotse@yahoo.fr)  
+228 92 68 13 55 - Kpalimé - TOGO